



La FICT, Federazione Italiana Canoa Turistica, organizza il Corso di Formazione per Istruttore Marino (3° livello Libertas), che si articola in 4 (quattro) giornate di corso e 2 (due) giornate di esame. Il Corso è indirizzato ai Istruttori di Base e/o a Pagaiatori marini che abbiano maturato una certa esperienza e che siano interessati ad acquisire la competenza necessaria per insegnare in sicurezza la tecnica del kayak da mare, secondo i canoni stabiliti dalla F.I.C.T. “L’Istruttore Marino deve essere in grado di navigare in sicurezza in uno stato del mare 4 e con vento forza 5. L’Istruttore Marino, in collaborazione con almeno una Guida Marina, è abilitato a condurre escursioni in uno stato del mare non superiore a 3 e con vento non superiore a forza 4.”

Requisiti

- 1 Avere compiuto 18 anni
- 2 Essere iscritti alla F.I.C.T.
- 3 Avere il certificato d'idoneità fisica del Medico sportivo (Attività non agonistica)
- 4 requisiti minimi richiesti:
 - gestione del Kayak a terra (trasporto, carico, scarico)
 - imbarco e sbarco, pagaiata avanti, indietro e circolare,
 - appoggi bassi e alti, rolling destro e sinistro,
 - timone di poppa e di prua, spostamenti laterali ,
 - autosalvataggi e salvataggi assistiti,
 - traini

Per essere ammesso all'Esame è necessario essere in possesso di brevetto di BLS o BLS D
Tra il Corso e l'Esame è necessario fare attività di promozione e istruzione, documentandola.

Iscrizione

Entro il **sabato 18 Maggio 2024** gli interessati al Corso di Formazione Istruttori presenteranno domanda all'ADC via mail corredata da:

- curriculum vitae sull'attività canoistica;
- eventuali brevetti posseduti (B.L.S, Rescue, salvamento);
- n° della tessera FICT in corso di validità;
- certificato medico che abilita all'attività sportiva non agonistica.
- Ricevuta versamento iscrizione (che potrà essere inviata alla conferma dello svolgimento del corso)

Per lo svolgimento del corso viene richiesto un numero minimo di 5 (cinque) partecipanti ed un massimo di 15 (quindici).

Corso

Il Corso di Formazione si terrà **venerdì 7, sabato 8 domenica 9 e lunedì 10 giugno 2024** a Santa Caterina Nardò LE , presso la struttura dell'A.S.D CKCS Kayak Salento

Direttrice Cappucci Tatiana
Docenti Bartoleschi Pietro, Claudio Babini

Nel caso di impedimenti i docenti potranno essere supportati da altri formatori marini fict

Nel corso sono compresi anche 2 (due) incontri online in data da destinarsi che verrà comunicata ai partecipanti al corso.

Esame

L'esame finale si svolgerà nello stesso luogo nella data di **sabato 2 e domenica 3 novembre 2024** sempre a Santa Caterina . Si svolgerà con attività pratiche e con la preparazione e discussione di una tesina che verrà assegnata dai formatori nei precedenti incontri.

Per accedere all'esame è necessario essere in possesso del brevetto BLS o BLS-D.

Quota di partecipazione

La quota di partecipazione al Corso di Formazione e all'Esame è fissata in **€350,00** per chi è già tecnico FICT ridotta a **€300,00** da versarsi entro il **12 luglio 2024**. Le spese di vitto e alloggio sono a carico del partecipante.

Il versamento dovrà essere effettuato sul c/c 001006901266 intestato alla Federazione Italiana Canoa Turistica, tramite bonifico bancario indicando le seguenti coordinate:

IBAN – IT 10R0623003231000015128031

specificando nella causale: “**Corso ed Esame Istruttori Marini 2024**” ed il nominativo del candidato.

Informazioni generali riguardo al corso

Il corso sarà tenuto dalla Direttrice Tatiana Cappucci, coadiuvata da formatori FICT, strutturato in lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche (dettagli nel paragrafo Programma).

A conclusione del corso verrà comunicato agli allievi quali aspetti dei fondamentali della tecnica e della didattica che necessitano di approfondimento tramite una scheda di valutazione.

Essendo il corso impostato sulla didattica le capacità tecniche sono date per acquisite ,di conseguenza al primo incontro verranno verificate le capacità tecniche personali richieste per il corso.

Il bando con relativo programma saranno anche disponibili sulle pagine del sito FICT, dove nella sezione documenti è pubblicato il [Regolamento dei Tecnici Federali](#) che specifica la sfera di competenza e i requisiti per il mantenimento del brevetto conseguito.

Tutte le comunicazioni all'ADC vanno effettuate al segretario dell'accademia Ficiara Fabio al seguente indirizzo di posta elettronica: fabioficiara@gmail.com

Programma del corso di formazione per Istruttori Marini

Il corso è articolato con lezioni in aula, via web e in acqua tendenti a verificare la conoscenza dei

fondamentali della tecnica ed a fornire le conoscenze indispensabili per l'insegnamento. I candidati dovranno presentarsi al corso con acquisita la capacità tecnica per affrontare con disinvoltura condizioni di mare stato 4 con vento forza 5 e di aver preventivamente studiato il [Manuale Tecnico Istruttori FICT](#) e la [Dispensa sulla Didattica](#) disponibili sul sito www.canoa.org nella sezione "Documentazione".

Per poter accedere al corso formativo si dovrà superare una prova pratica in acqua sui fondamentali richiamati in programma nella prima giornata del **7 giugno 2024**. Agli aspiranti che non superano la prova pratica "di sbarramento" saranno indicate le mancanze per potersi preparare ad una nuova sessione e verranno trattenuti 50 euro sul versamento effettuato che verrà restituito.

ATTIVITA' IN AULA

- × Presentazione: corso, esame, struttura della Federazione e figura dell'Istruttore Marino
- × Organizzare una lezione e un corso – L'approccio alla canoa turistica
- × Materiali: kayak, pagaia, abbigliamento tecnico, dotazioni di sicurezza e loro impiego.
- × Come proporre agli allievi i fondamentali.
- × Regole di sicurezza, norme di navigazione.
- × Pericoli acqua piatta.
- × Preparare gli allievi alla costruzione dell'azione motoria.
- × Le Fasi dell'apprendimento – La didattica – Il Feed-back – Gli obiettivi.

ATTIVITA' ALL'APERTO

Esercizi e giochi per il riscaldamento e lo stretching.
Comunicazione/Segnali

ATTIVITA' IN ACQUA: IN KAYAK

- × Approccio al kayak: entrata ed uscita, ribaltamento e svuotamento.
- × Gli esercizi per proporre i fondamentali di propulsione, direzione e rotazione.
- × I giochi per l'equilibrio; la scoperta dei movimenti e dello spazio di lavoro
- × Recupero del materiale e del pericolante, il traino
- × Organizzare un'escursione

ATTIVITA' NON IN PRESENZA: TEORIA

Discussione e confronto su didattiche e problematiche dell'insegnamento
Meteorologia e cartografia applicata al kayak

MATERIALE OCCORRENTE PER IL CORSO

- × Kayak da mare ed attrezzatura completa: PFD, pompa, paddle float, pagaia di rispetto, contact line, fischietto, coltello
- × Abbigliamento tecnico e termico adeguatamente protettivo.
- × Orologio e telefono
- × Cima di traino
- × Kit primo soccorso, Kit riparazione

- × Block notes e penna
- × Manuali scaricabili dal sito : www.canoa.org
- × Testi di riferimento